



大石小 Times



終業式で子どもたちに伝えたこと

19日(金)は1学期の終業式でした。子どもたちがそろって元気に学期末を迎えられたこと、うれしく思います。終業式で、子どもたちに話した内容の要点をお知らせします。ぜひおうちでも話題にさせていただき、ご家庭での約束、家族の一員としての役割、年齢相当の学習や目標について、いっしょにお考えいただければ幸いです。

夏休みにしかできない、すばらしい体験を

○1学期は71日登校。どの子も体だけでなく心も頭も強くなってきた、すばらしく成長したと担任の先生から聞いている。

○iPhoneやiPadで有名な会社「アップル」をつくったスティーブジョブズさんは、自分の子どもには、スクリーン機器を持たせなかった。スクリーンが脳に大きな影響があると知っていたから。やめられなくなる中毒性を知っていた。

○楽しい!と興奮すると、ドーパミンが脳に大量に出る。特に動画やゲームはものすごい量のドーパミンが出る。

それを繰り返すと、ゲームや動画以外はつまらないと思うようになり、だんだん無気力になり、毎日がゆううつに。イライラして物を壊したくなったり周りの人に腹が立ったりする。



○高校生より小学生、小学生より小さい赤ちゃんに脳への影響が大きく

とても危険。

○研究者たちは「スマホ依存症、ゲーム依存症は治らない。ガンという病気と同じ。



じ。ガン細胞がそれ以上大きくなるようにするしかない。」「進行すると、ブレーキもアクセルもきかない暴走車と同じ。」と言う。治療法は、スクリーン機器が一切ない所で、何年も生活をする事。心が穏やかになり衝動がおさまっていく。

○小さい頃に大事なことは、自然の中で土や虫を触ったり、鳥や花や自然の風景を観察したり、お手伝いなどで様々な体験をしたりすること。それが、将来を豊かに楽しく過ごす力になる。

○明日から41日間の夏休み。やめられない自分を自覚したら、とにかく消して、頭をリセット。自分で自分をコントロールしよう。夏休みにしかできない、すばらしい体験をしてほしい。2学期元気に登校してほしい。

夏休みの生活で特に気をつけたいこと

○早ね早起きを心がけ、午前中は遊びに行かない。

○天気予報をチェックし、熱中症警戒アラートが出ているときは外に出ない。コロナが流行っているのも、マスクは熱中症にならないよう場所を考えて着用する。

○自転車に乗るときはヘルメットを着ける。

○不審者に遭遇したらすぐに大人に連絡。近づかない。クマがあちこちで発見されているので、1人で行動しない。茂みには入らない。

○明るくても6時までは家に帰る。

○学校のグラウンドで遊ぶときはお菓子は持ち込まない。自転車は決められた場所に並べる。自転車に鍵をかける。荷物を籠に入れたままにしない。



○道路や用水路では遊ばない。

See you again!

昨年同様来日して、6月中旬から体験入学をしている、雅さんと弓弦さんですが、今年での学校生活が終わりました。雅さんは小学校最後の夏でし



2人とも、来る度に「みんな変わらないなあ。」と思うそうです。アメリカには制服がないし、そうじもしないので最初は戸惑ったとか。家に入る時、外履きをぬぐのも何とか慣れたとのこと。日本では京都のお寺とかをたくさん見たそうですが、福井の名所はあんまり行ってないみたいなので、ぜひ東尋坊とか丸岡城にも行って見てね。See you next summer!